



the international society for the  
advancement of kinanthropometry



**SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LA CINEANTROPOMETRÍA  
GRUPO ESPAÑOL DE CINEANTROPOMETRÍA (GREC-FEMEDE)**

## **CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN ANTROPOMETRÍA. Nivel 1 y 2 ISAK Nº 0911LC**

**Del 17 al 20 noviembre de 2009**

### **ORGANIZACIÓN:**

**Coordinador general por la ISAK y la UCM:** M. Dolores Cabañas Armesilla.

**Coordinador por la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte.** Dr. Juan Carlos Segovia Martínez.

**Colaborador:** La Sociedad Ibérica de Biomecánica y Biomateriales (SIBB)

### **PROFESORES:**

**Instructores ISAK de España y Miembros** del Grupo Español de Cineantropometría (GREC)

**Nivel 4** Jordi Porta i Manzañido

**Nivel 3** M. Dolores Cabañas Armesilla.

**Nivel 2** Ángel Herrero de Lucas

**CUPO LIMITADO A 30 PERSONAS, mínimo 15 personas para su realización en el nivel 1 y 5 inscritos para el nivel 2**

### **Manera de llegar**

Metro línea 6, Autobús "C" Circular Ciudad Universitaria

Universidad Complutense de Madrid. Edificio de la Facultad de Medicina

**Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte**

**Pabellón 6 planta 5ª**

28040- Madrid

Teléfonos: 0034 913941367 / Fax: 0034 913941366

### **HORARIOS:**

**Martes 17 de noviembre de 2009 de las 9h a 15 h nivel 2**

**Miércoles 18 de noviembre de 2009 de las 9h a 14,00 y de 15,00h a 20,45 h nivel 1 y 2**

**Jueves 19 de noviembre de 2009 de las 15h a 20,45 h nivel 1 y 2**

**Viernes 20 de noviembre de 2009 de las 15 h a 20.45 h (Examen teórico –practico)**

### **Horas totales:**

**Nivel 1 60 [24 presenciales (6 T + 18 P) + 36 no presenciales]**

**Nivel 2: 80 horas [32 presenciales (10 T + 22 P) + 48 no presenciales]**

### **DIRIGIDO A:**

Los profesionales del mundo de las Ciencias de la Salud y de la Actividad Física y el deporte, fisioterapeutas, enfermeros, terapeutas ocupacionales, biólogos y antropólogos físicos, así como entrenadores que estén interesados en aplicar las técnicas antropométricas con fines de evaluación de la composición corporal para:

- Diagnóstico de riesgos para la salud
- Prescripción de actividad física o rendimiento deportivo
- Maduración y crecimiento humano

Tanto con fines de diagnóstico inicial y/o después de programas de intervención (salud, nutrición, actividad física...) y que deseen seguir las normas, que para este fin, ha estandarizado internacionalmente la ISAK, con la titulación que lo avala.

### ¿QUE ES ISAK?

Sociedad Internacional para el desarrollo de la Cineantropometría (International Society for the advancement of the Kinanthropometry) por sus siglas en inglés: ISAK, es un organismo fundado en 1986, que agrupa a profesionales e investigadores vinculados con el deporte, la salud, la nutrición y la antropología. Sus fundadores (Lindsay Carter, Bill Ross, Marfell-Jones, entre otros), han desarrollado y utilizado el método antropométrico para el estudio de la forma humana y la composición corporal de individuos de la población general y deportistas.

### OBJETIVO DE LA CERTIFICACIÓN.

- La unificación de criterios internacionalmente.
- El perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica

De tal forma que, además de asegurar la realización de mediciones confiables y objetivas, también se pueda coadyuvar al desarrollo de la investigación en esta área, ya que podrán ser comparativos los resultados de nuestros estudios, con aquellos realizadas por colegas de nuestro país o de otras partes del mundo.

### PERSONA DE CONTACTO: **SECRETARIA Técnica de la SIBB**

María Dolores Cabañas Armesilla Nivel III ISAK  
 Móvil 606 33 83 67 Despacho 0034 91 3941344  
 E-mail: lolacaba@med.ucm.es  
 Departamento de Anatomía y Embriología Humana II  
 Facultad de Medicina.  
 Universidad Complutense de Madrid. España

### **INGRESO: 300€ a nombre de “Curso ISAK UCM Nov 2009”**

**Los miembros de FEMEDE Acreditados tendrán un 25% de descuento total 225€**

**HASTA EL 15 DE noviembre de 2009. Cuenta Corriente de la Caixa Cataluña**

**Nº: ES75 2013 / 0253 / 92 / 0200787648**

**En caso de no asistencia al mismo no se devolvería el importe de la inscripción. Si se notifica antes del 10 de noviembre de 2009 se reintegraría el 50 %,**

### **REQUISITOS PARA OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN:**

- Asistencia del 100% al curso
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico-práctico.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos para el nivel 1 y del perfil completo para el nivel 2, en 20 personas medidas 2 veces cada una, recopilándose los datos en el programa informático que se les otorga en el curso. Dicho programa cumplimentado debe ser presentado antes del 20 de mayo de 2010 al director del curso.
- Entrega electrónica y física de los perfiles anteriormente señalados con un ETM dentro de los criterios para nivel 1 y 2

- Rellenar y enviar la solicitud como miembro del ISAK para obtener la acreditación ISAK del nivel correspondiente por 4 años.

**Nota: Realizar y aprobar el curso no implica directamente obtener la certificación de la ISAK, necesita completar todo lo anterior.**

## **REQUERIMIENTOS PARA EL CURSO:**

### **Individuales:**

1. Llevar ropa cómoda de deporte como pantalón corto y camiseta amplia con un top o bikini si son mujeres. Zapatillas baño.
2. Los alumnos participaran como modelos salvo en el examen
3. Maquina fotográfica
4. Pagar la matrícula del curso: le da derecho a:
  - Pago de la cuota de ser miembro de ISAK por 4 años
  - Manual “Estándares Internacionales para la evaluación antropométrica” Editado por ISAK.
  - Programas y archivos para la certificación ISAK nivel 1 y 2
  - Apuntes del Curso.

<b>CONTENIDO DEL CURSO ISAK NIVEL 1 y 2</b>
---

### **a) Contenidos Teóricos:**

- Historia, Evolución de la ISAK y tendencias en la antropometría.
- Anatomía básica. Puntos antropométricos para el perfil restringido (20 mediciones) y el completo (39 mediciones)
- Somatotipo
- Composición Corporal
- Proxémia y Ética. Consentimiento informado
- Instrumentos manejo y Calibración del Equipo. Error técnico de medida (ETM)
- Estadística y manejo de datos antropométricos.
- Antropometría y salud. Indicadores antropométricos como factores de riesgo. relación entre dieta, ejercicio y salud
- Antropometría y rendimiento deportivo para el nivel 2 ISAK

### **b) Contenidos Prácticos:**

- Marcas anatómicas de referencia, necesarios para el perfil restringido y completo.
- Manejo técnico de instrumental (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica, Paquímetro, antropómetro, segmómetro y grandes diámetros para los del nivel 2)
- Mediciones supervisadas por los profesores para los 2 protocolos restringido y completo.

### **c) Evaluación Del Curso:** se realizará el 20 de noviembre por la tarde:

- Examen teórico de 30 min
- Examen práctico con modelos según los requerimientos de la ISAK
- Entrega de diplomas / certificados del curso teórico práctico)

**2 Créditos de libre elección para los alumnos matriculados en la Universidad Complutense de Madrid (UCM) que realicen el nivel 1 ISAK y para los del nivel 2 será de 3 créditos de libre elección que se entregaran con posterioridad a la finalización del curso teórico-práctico**