

PROGRAMA DEL CURSO DE ACREDITACIÓN PARA ANTROPOMETRISTAS DE NIVEL 1 DE LA ISAK.

ORGANIZADO POR LA UNIVERSIDADES COMPLUTENSE Y LA ESCUELA DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE DE MADRID. Del 18 al 20 de noviembre de 2009

Miércoles 18 de noviembre 2009

9,00h.- Entrega de documentación. **Inauguración oficial.**

9,15h.- **Presentación del Curso: Dr. Jordi Porta**

- o La "International Society for the Advancement of Kineanthropometry" (ISAK).
- o **Objetivos teórico-prácticos:** "perfil restringido".

10,00-10,50h.- **Historia de la Cineantropometría. Dra. M.D Cabañas**

11,00-11,15h.- Pausa: café

11,15-12,00h.- **Proxémia y ética de los protocolos de las medidas antropométricas: Dra. M.D. Cabañas**

12,15-13,00h.- Práctica*: **medidas antropométricas fundamentales.**

13,00-13,50h.- Práctica*: **Referencias anatómicas del "perfil restringido" (1ª). Profesores**

15,00-15,30h.- **La metodología de la medida antropométrica: infraestructura, instrumentos y su calibración. Dr. Ángel Herrero**

15,30-17,00h.- Práctica*: **Referencias anatómicas del "perfil restringido" (2ª). Profesores**

17,00-17,15h.- Pausa: café

17,15-17,45h.- **La validez de la medida antropométrica: Precisión ó Fiabilidad y Exactitud (ETM intra y interobservador). Dr. M.D. Cabañas**

17,45-18,35h.- Práctica*: **medida de longitudes y perímetros. Profesores**

18,45-19,35h.- Práctica*: **medida de diámetros. Profesores**

19,45-20,45h.- **La valoración de la Composición corporal Dr. Jordi Porta**

Jueves, 19 de noviembre 2009

15,00-16,00h.- **El Somatotipo: representación gráfica bidimensional y tridimensional Dr. Ángel Herrero**

16,00-16,15h.- Pausa: café

16,15-17,15h.- Práctica*: **medida de pliegues cutáneos. Profesores**

17,15-18,15h.- Práctica*: **medidas del protocolo restringido: longitudes, perímetros, diámetros y de los pliegues cutáneos.**

18,15-19,00h.- **Consideraciones finales para el examen práctico del "perfil restringido" y presentación de los 20 estudios posteriores para la validación.**

19,00-20,45h.- Práctica*: **aprendiendo a examinarse...**

Viernes, 20 de noviembre 2009

15,00-16,00h.- **EXAMEN TEÓRICO: 10 preguntas cortas en un tiempo de 30 min.**

16,00-16,20h.- Pausa: café

16,30-20,00h.- **EXAMEN PRÁCTICO: cada alumno deberá medir 10 parámetros (3 veces no consecutivas) de 3 sujetos o modelos diferentes, en un tiempo máximo de 15 min. /sujeto.**

20,15-20,30h.- **Consideraciones finales sobre el examen realizado.**

20,30-20,45h.- **Clausura del curso y entrega de diplomas.**

(*) En las prácticas de nivel I, a excepción del día del Examen que se realiza con modelos externos, son los mismos alumnos los que actúan como tales. **Así pues, es obligatorio asistir a las clases prácticas con la ropa que permita, sin problema alguno, realizar las medidas antropométricas pertinentes: pantalón corto para los hombres, así como pantalón corto y "top" (tipo bikini) para las mujeres. Acudirán con un pen drive para el paso de toda la documentación generada en el curso y fichero de acreditación de 20 sujetos.**