



the international society for the  
advancement of kinanthropometry



Universidad  
de Alcalá



**SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LA CINEANTROPOMETRÍA  
GRUPO ESPAÑOL DE CINEANTROPOMETRÍA (GREC-FEMEDE)**

## **CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN ANTROPOMETRÍA. Nivel 1 ISAK.**

**Del 9 al 10 julio de 2009**

### **SEDE: Universidad de Alcalá.**

Laboratorio de Antropología; Área de Antropología Física  
Departamento de Zoología y Antropología Física  
Edificio de Ciencias  
Universidad de Alcalá  
28871-Alcalá de Henares (Madrid)  
Teléfonos: 0034 918855074 / 4922 Fax: 0034 918855080

### **Manera de llegar**

Estación de cercanías de Renfe de Alcalá universidad.

### **ORGANIZACIÓN:**

**Coordinador general por la ISAK:** M. Dolores Cabañas Armesilla.  
**Coordinador por la UAH:** Dra. Ángeles Sánchez Andrés

### **PROFESORES:**

**Instructores ISAK Nivel 3 de España, Venezuela y México.**

M. Dolores Cabañas Armesilla. José Luis Pacheco del Cerro, Betty Méndez de Pérez y Julieta Aréchiga Viramontes.

**CUPO LIMITADO A 30 PERSONAS, mínimo 15 personas para su realización**

### **HORARIOS:**

**Jueves 9 de julio de 2009 de las 9h a 21 h**

**Viernes 10 de Julio de 2009 de las 9 h a as 20 h**

**CRÉDITOS: 3** (23 horas presenciales + 7 no presenciales)

### **DIRIGIDO A:**

Los profesionales del mundo de las Ciencias de la Salud y de la Actividad Física y el deporte, fisioterapeutas, enfermeros, terapeutas ocupacionales, biólogos y antropólogos físicos, así como entrenadores que estén interesados en aplicar las técnicas antropométricas con fines de evaluación de la composición corporal para:

- Diagnóstico de riesgos para la salud
- Prescripción de actividad física o rendimiento deportivo
- Maduración y crecimiento humano

Tanto con fines de diagnóstico inicial y/o después de programas de intervención (salud, nutrición, actividad física...) y que deseen seguir las normas, que para este fin, ha estandarizado internacionalmente la ISAK, con la titulación que lo avala.

### **QUE ES ISAK?**

Sociedad Internacional para el desarrollo de la Cineantropometría (International Society for the advancement of the Kinanthropometry) por sus siglas en inglés: ISAK, es un organismo fundado en 1986, que agrupa a profesionales e investigadores vinculados con el deporte, la salud, la nutrición y la antropología. Sus fundadores, (Lindsay Carter, Bill Ross, Marfell-Jones, entre otros) han desarrollado y utilizado el método antropométrico para el estudio de la forma humana y la composición corporal de individuos de la población general y atletas.

### **OBJETIVO DE LA CERTIFICACIÓN.**

- La unificación de criterios internacionalmente.
- El perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica

De tal forma que, además de asegurar la realización de mediciones confiables y objetivas, también se pueda coadyuvar al desarrollo de la investigación en esta área, ya que podrán ser comparativos los resultados de nuestros estudios, con aquellos realizadas por colegas de nuestro país o de otras partes del mundo.

### **PERSONA DE CONTACTO: SECRETARIA Técnica SIBB**

María Dolores Cabañas Armesilla Nivel III ISAK  
 Móvil 606 33 83 67 Despacho 0034 91 3941344  
 E-mail: lolacaba@med.ucm.es  
 Departamento de Anatomía y Embriología Humana II  
 Facultad de Medicina.  
 Universidad Complutense de Madrid. España

**INGRESO: 250€ a nombre de “Curso ISAK Universidad Alcalá”**

**HASTA EL 1 DE JULIO DE 2009. Cuenta Corriente de la Caixa Cataluña**

**Nº: ES75 2013 / 0253 / 92 / 0200787648**

### **REQUISITOS PARA OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN:**

- Asistencia del 100% al curso
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico-práctico.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes del 9 de enero de 2010.
- Entrega electrónica y física de los perfiles anteriormente señalados con un ETM dentro de los criterios para nivel 1.
- Rellenar y enviar la solicitud para certificación ISAK.

**Nota: Realizar y aprobar el curso no implica directamente obtener la certificación de la ISAK, necesita completar todo lo anterior.**

## **REQUERIMIENTOS PARA EL CURSO:**

### **Individuales:**

1. Llevar ropa cómoda de deporte como pantalón corto y camiseta amplia. Zapatillas baño.
2. Los alumnos participaran como modelos salvo en el examen
3. Maquina fotográfica
4. Pagar la matrícula del curso: le da derecho a:
  - Pago de la cuota de ser miembro de ISAK por 4 años
  - Manual “Estándares Internacionales para la evaluación antropométrica” Editado por ISAK.
  - CD con programas y archivos para la certificación.
  - Apuntes del Curso.

|   |
|---|
| <b>CONTENIDO DEL CURSO ISAK NIVEL 1</b> |
|---|

### **Teórico:**

- Historia, Evolución de la ISAK y tendencias en la antropometría
- Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido
- Somatotipo
- Composición Corporal
- Proxémia y Ética
- Instrumentos manejo y Calibración del Equipo. Error técnico de medida
- Estadística y manejo de datos antropométricos.
- Antropometría y salud. Indicadores antropométricos como factores de riesgo

### **Práctico:**

- Manejo del equipo antropométrico
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos
- Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK
- Pliegues o panículos adiposos
- Circunferencias
- Diámetros.

### **Evaluación Del Curso:**

- Examen teórico
- Examen práctico

**Créditos de libre elección para los alumnos matriculados en la UAH Y UCM. En tramitación.**