

La obesidad en edad pediátrica y juvenil: aspectos genéticos, clínicos y poblacionales.

***Curso de posgrado
Instituto de Investigaciones Antropológicas,
Universidad Nacional Autónoma de México.***

Impartido por la Dra. M. Dolores Marrodán.

Del 7 al 11 de septiembre de 2009.

Objetivos

Analizar el fenómeno de la transición nutricional y comprender su repercusión sobre el incremento del sobrepeso y la obesidad infantil en los países desarrollados y emergentes. Examinar este fenómeno en relación al entorno socio-ambiental y la peculiar estructura genética de las poblaciones humanas. También, aprender las técnicas y procedimientos metodológicos para la valoración de la condición nutricional y la adiposidad. Conocer los estándares de referencia y criterios diagnósticos de la obesidad infantil aplicables en estudios clínicos y epidemiológicos. Dar a conocer los resultados del Proyecto Nutrición y biodiversidad de las poblaciones humanas (GCL-2005-03752) en el que participaron instituciones mexicanas (CIAD, UNAM) junto a la UCM y diversas universidades de Argentina, Venezuela y Cuba.

Contenidos (teórico-prácticos)

1. Dos extremos de la misma cadena: distribución mundial de la malnutrición y coexistencia de la insuficiencia ponderal con el sobrepeso y la obesidad. Mirar al pasado para comprender el presente: una perspectiva evolutiva y secular sobre el problema.
2. ¿genes o ambiente? Polimorfismo FTO y otros marcadores genéticos de predisposición a la obesidad común en las poblaciones humanas actuales. Elementos ambientales desencadenantes: transición nutricional y actividad física.
3. Aplicación de la antropometría en la diagnosis de la malnutrición por defecto, el sobrepeso y la obesidad: criterios y estándares de referencia en población infantil, y juvenil. Los estudios epidemiológicos en Europa y Latinoamérica.
4. Utilidad de la composición corporal en la valoración de la condición nutricional y el grado de adiposidad. Métodos de impedancia eléctrica (BIA) bipolar y multipolar. Interactancia de infrarrojos (NIR) y absorciometría dual de rayos X (DEXA).
5. Curvas ROC y otras pruebas estadísticas para el contraste de métodos y para la selección de marcadores óptimos de adiposidad adaptados a poblaciones concretas. Los resultados del proyecto Nutrición y biodiversidad en España, Cuba, México, Venezuela y Argentina.
6. La búsqueda de soluciones a nivel individual y colectivo. Fármacos y programas combinados para el tratamiento de la obesidad. Estrategias políticas y campañas para la educación nutricional en España y Latinoamérica.