



**Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación**



Curso

**La obesidad en la edad
pediátrica y juvenil.**

**Aspectos genéticos,
clínicos y poblacionales.**

31 de mayo; 1 y 2 de junio de 2010

Facultad de Biológicas



**Universidad
Complutense
Madrid**



objetivos

La finalidad es analizar el fenómeno de la transición nutricional y comprender su repercusión sobre el incremento de la obesidad infantil en los países desarrollados y emergentes, examinando este fenómeno en relación al entorno socio-ambiental y a la peculiar estructura genética de cada una de las poblaciones.

También se pretende actualizar al alumno en los procedimientos metodológicos de valoración de la adiposidad, estándares de referencia y criterios diagnósticos de la obesidad infantil que se aplica en la clínica y en los estudios epidemiológicos.

Finalmente, dar a conocer los resultados más relevantes de amplios estudios poblacionales llevados a cabo recientemente en Estados Unidos, Europa y Latinoamérica. En particular del Proyecto “Nutrición y Biodiversidad de las Poblaciones Humanas” (GCL-2005-03752 IP) en el que han participado, junto a nuestro grupo de la UCM, instituciones mexicanas (CIAD, UNAM) y diversas universidades de Argentina, Venezuela y Cuba.



programa y contenidos

- 1.** Dos extremos de la misma cadena: distribución mundial de la malnutrición y coexistencia de la insuficiencia ponderal con el sobrepeso y la obesidad. Mirar al pasado para comprender el presente: una perspectiva evolutiva y secular sobre el problema.
- 2.** ¿Genes o ambiente? Heredabilidad de la composición corporal. Obesidad mórbida infantil. Control genético del apetito. Polimorfismo FTO y otros marcadores genéticos de predisposición a la obesidad común en las poblaciones humanas actuales.
- 3.** Elementos ambientales desencadenantes: transición nutricional. Actividad física y hábitos de sueño. Estudios epidemiológicos recientes en Estados Unidos, Europa y Latinoamérica.



programa y contenidos

4. Diagnósis del sobrepeso y la obesidad: criterios y patrones de referencia en población infantil, y juvenil. Estándares nacionales e internacionales. Aplicación de la antropometría y utilidad de la composición corporal en la valoración del grado de adiposidad. Métodos BIA, NIR y DEXA

5. La búsqueda de soluciones a nivel individual y colectivo. Fármacos y programas combinados para el tratamiento de la obesidad infantil. Estrategias políticas y campañas para la educación nutricional en España y en otros países europeos y americanos.

- Sede del Curso:

Facultad de Biológicas. Universidad Complutense de Madrid.



profesorado y dirección

Dra. M^a Dolores Marrodán Serrano.
Prof. de la Facultad de Biológicas. UCM.

Dra. M^a Dolores Cabañas Armesilla.
Prof. de la Facultad de Medicina. UCM

Dr. Antonio Villarino Marín.
Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.
Fundación española de alimentación saludable

Prof. Carlos Iglesias Rosado.
Prof. de la Universidad Alfonso X el Sabio.

- Dirección del Curso
Dra. M^a Dolores Marrodán Serrano.



características del curso

Duración:

12 horas presenciales.

Evaluación:

El alumno realizará una pequeña memoria sobre uno de los temas del Curso a su elección.

Certificación:

Solicitada la correspondiente acreditación ante la Agencia 'Laín Entralgo' de la Comunidad de Madrid. Para superar el curso y obtener el Certificado será necesario entregar la memoria y asistir al menos al 80 % de las clases.

Dirigido a:

Profesionales del ámbito de la alimentación, nutrición y dietética.



inscripción

Cuota de inscripción:

60 euros mediante transferencia bancaria a la c/c de la Fundación Alimentación Saludable:

2100 3781 19 2200105186

Secretaría e inscripciones:

Remitiendo el correspondiente formulario desde la web de la SEDCA

www.nutricion.org

- Plazas limitadas. La organización se reserva el derecho a cancelar la actividad en caso de no existir inscripciones suficientes -

