

CURS DE CERTIFICACIÓ INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRIA ISAK NIVELL I

Universitat d'Alacant
Sant Vicent del Raspeig (Alacant)
8, 9 i 10 de juliol de 2015

Organitzen:

Gabinet d'Alimentació i Nutrició de la Universitat d'Alacant (ALINUA).
Facultat de Ciències de la Salut de la Universitat d'Alacant
International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)



L'aprenentatge de la tècnica antropomètrica i de valoració de la composició corporal (massa greixa, muscular, òssia i residual), utilitzada internacionalment, és d'importància per al professional de la nutrició, salut, activitat física i esport, com a part de l'avaluació i seguiment dels usuaris.

Al llarg del curs es desenvolupa de forma específica el coneixement sobre el morfotipus humà, mitjançant la presa de mesuraments comparatius del cos en les seues diferents parts i proporcions; l'adhesió a un protocol de regles de mesurament determinat pels organismes normatius nacionals i internacionals, a través de les quals, s'obtenen el pes, la mida, els plecs cutanis, diàmetres, longituds, alçades i perímetres, per a l'estimació de la composició corporal, el seu somatotip i la seua proporcionalitat, tant importants en la pràctica clínica diària i en l'organització i planificació de l'entrenament esportiu com en l'expansió de les nostres dades en forma de publicacions d'índole nacional i internacional on es exigeix.

Per la qual cosa ens plantejem la realització d'aquest curs d'acreditació internacional en cineantropometria basat en els consens internacionals de la Internacional Society for the Avancement of Kinanthropometry (ISAK).

Objectius:

1. Aprenentatge i perfeccionament de la tècnica de mesura antropomètrica i realització de mesuraments exactes, vàlids, confiables i objectius.
2. Capacitar per al desenvolupament d'una investigació i valoració en esta àrea científica col·laborant amb altres professionals de ciències de la salut i l'esport.
3. Aprenentatge correcte de la tècnica antropomètrica segons el perfil restringit, per evitar l'errada tècnica de mesura augmentat la precisió en la presa de mesures i la confiabilitat.

Curs destinat a:

Estudiants y professionals de les ciències de la salut, nutrició humana i dietètica i ciències de l'activitat física i l'esport.

Acreditació Internacional ISAK:

Per obtenir l'acreditació internacional ISAK de nivell 1, **l'alumnat ha d'assistir al 80% de les classes teòriques i practiques i passar l'avaluació** teòrica i la doble avaluació pràctica (com antropometrista i també com anotador) amb models externs. L'esmentada avaluació consistirà en superar un examen teòric (de 10 respostes breus o resposta múltiple) i un altre pràctic (medició de les 10 variables antropomètriques de



2-3 models externs). Una vegada finalitzat el curs, els candidats l'han de completar amb la medició de 20 perfils restringits per duplicat, realitzats a 20 persones diferents i entregar els resultats al Gabinet Alinua (alinua@ua.es) abans del 10 de novembre de 2015.

Matrícula: 350€

LA MATRICULA INCLOU

La taxa del certificat oficial i pertinença de ISAK

Material teòric del curs.

Software d'aplicació.

Manual ISAK de tècnica de medicions.

Kit de material antropomètric de la marca Cescorf (Brasil) per a cada alumne validat per a mesuraments antropomètrics: 1 cinta mètrica xicoteta, 1 paquímetre, 1 plicòmetre i llapissera demogràfica

Professorat:

D. José Miguel Martínez. Antropometrista ISAK nivell 3. Dietista-Nutricionista Gabinet ALINUA. Professor associat del Departament d'Infermeria de la Facultat de Ciències de la Salut, Universitat d'Alacant. Josemiguel.ms@ua.es

Dr. Roberto Cejuela Anta. Antropometrista Instructor ISAK nivell 3 y Prof. Facultat d'Educació. Universitat d'Alacant. Roberto.cejuela@ua.es.

Dra. María Dolores Cabañas. Antropometrista Instructora ISAK nivell 3, membre del Comité Executiu de ISAK. Professora de la Facultat de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. lolacaba@ucm.es

Coordinadors del curs:

Dr. José Antonio Hurtado Sánchez. Gabinet ALINUA. Degà de la Facultat de Ciències de la Salut.

Dra. Rocío Ortiz Moncada. Gabinet ALINUA, Departament d'Infermeria Comunitària, Medicina Preventiva y Salut Pública i Història de la Ciència.

Dña. Aurora Norte Navarro. Antropometrista ISAK nivell 1. Dietista-Nutricionista Gabinet ALINUA.



Lloc: [Sala de Graus](#). Facultat de Ciències de la Salut de la Universitat d'Alacant. ([plànol](#), número 26).

Places

Limitades a 30 places (mínim per a realitzar el curs 15 alumnes), per ordre d'inscripció.

Procediment d'inscripció online

1. [Formulari d'inscripció](#)

Després d'emplenar la inscripció, els estudiants rebran en uns dies el rebut de taxes per correu electrònic. Els estudiants de la Universitat d'Alacant, podran consultar i pagar el rebut a través de l'aplicació "Pagament de rebuts" de UAcloud.

Avaluació: Per a finalitzar el curs s'ha de superar un examen teòric (de respostes breus) y pràctic (mesurament de les variables antropomètriques en diferents models). A més, els candidats han de completar 20 perfils i entregar els resultats al director del curs (el 10 de novembre de 2015, 4 mesos de termini).

Programa:

Dimecres 8 de juliol de 9:00-14:00 i de 15:30-20:30

Dijous 9 de juliol de 9:00-14:00 i de 15:30-20:30

Divendres 10 de juliol de 9:00-14:00

Continguts teòrics	Continguts pràctics
<ul style="list-style-type: none"> • Història i evolució del GREC y de la ISAK. • Anatomia bàsica. Punts antropomètrics perfil restringit. • Instruments: maneig i calibratge de l'equip. Errada tècnica de mesurament. • Somatotip. • Composició corporal. • Proxèmia y ètica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maneig de l'equip antropomètric (calibrament de plecs cutanis, cinta mètrica i paquímetre). • Marcatge de punts de referència antropomètrics. • Mesures bàsiques en antropometria segons el protocol restringit ISAK. • Plecs o panicals adiposos. • Perímetres. • Diàmetres.