

CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA ISAK NIVEL I

Universidad de Alicante
San Vicente del Raspeig (Alicante)
8, 9 y 10 de julio de 2015

Organizan:

Gabinete de Alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante
(ALINUA).

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante
International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)



El aprendizaje de la técnica antropométrica y de valoración de la composición corporal (masa grasa, muscular, ósea y residual), utilizada internacionalmente, es de importancia para el profesional de la nutrición, salud, actividad física y deporte, como parte de la evaluación y seguimiento de los usuarios.

A lo largo del curso se desarrolla de forma específica el conocimiento sobre el morfotipo humano mediante la toma de mediciones comparativas del cuerpo en sus diferentes partes y sus proporciones; la adhesión a un protocolo de reglas de medición determinado por los organismos normativos nacionales e internacionales en las que se obtienen el peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes, alturas y perímetros, para la estimación de la composición corporal su somatotipo y su proporcionalidad, tan importante en la práctica clínica diaria y en la organización y planificación del entrenamiento deportivo, como en la expansión de nuestros datos en forma de publicaciones de índole nacional e internacional donde es exigido. Por ello nos planteamos la realización de este curso de acreditación internacional en cineantropometría basado en los consensos internacionales de la Internacional Society for the Avancement of Kinanthropometry (ISAK).

Objetivos:

1. Aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, validas, confiables y objetivas.
2. Capacitar para el desarrollo de una investigación y valoración en esta área científica colaborando con otros profesionales de ciencias de la salud y el deporte.
3. Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil restringido, para evitar el error técnico de medida aumentando la precisión en la toma de las mismas y la confiabilidad.

Curso destinado a:

Estudiantes y profesionales de las ciencias de la salud, nutrición humana y dietética, y ciencias de la actividad física y el deporte.

Acreditación Internacional ISAK:

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 1, el **alumno debe asistir al 80% de las clases teórico-prácticas y pasar la evaluación** teórica y la doble evaluación práctica (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Dicha evaluación consistirá en superar un examen teórico (de 10 respuestas cortas o múltiple respuesta) y otro práctico (medición de las 10 variables antropométricas de 2-3 modelos externos). Una vez finalizado el curso los candidatos



deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes, y entregar los resultados al Gabinete ALINUA (alinua@ua.es) antes del 10 de noviembre de 2015, una vez aprobado este curso.

Matrícula: 350€

LA MATRICULA INCLUYE

La tasa del certificado oficial y membresía de la ISAK

Material teórico del curso.

Software de aplicación.

Manual ISAK de técnica de mediciones.

Kit de material antropométrico de la marca Cescorf (Brasil) para cada alumno validado para mediciones antropométricas: 1 cinta métrica pequeña, 1 paquímetro, 1 plicómetro y lápiz demográfico

Profesorado:

D. José Miguel Martínez. Antropometrista ISAK nivel 3. Dietista-Nutricionista Gabinete ALINUA. Profesor asociado del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante. Josemiguel.ms@ua.es

Dr. Roberto Cejuela Anta. Antropometrista Instructor ISAK nivel 3 y Prof. Facultad de Educación. Universidad de Alicante. Roberto.cejuela@ua.es.

Dra. María Dolores Cabañas. Antropometrista Instructor ISAK nivel 3, miembro del Comité Ejecutivo de la ISAK. Profesora de la Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. lolacaba@ucm.es

Coordinadores del curso:

Dr. José Antonio Hurtado Sánchez. Gabinete ALINUA. Decano de la Facultad de Ciencias.

Dra. Rocío Ortiz Moncada. Gabinete ALINUA, Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia.

Dña. Aurora I Norte Navarro. Antropometrista ISAK nivel 1. Dietista-Nutricionista Gabinete ALINUA.

Lugar: [Salón de Grados](#). Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante. ([Mirar plano](#), número 26).

Plazas

Limitadas a 30 plazas (mínimo para realizar el curso, 15 alumnos), por riguroso orden de inscripción.

Procedimiento de Inscripción online

1. [Formulario de inscripción](#)

Después de rellenar la inscripción, los estudiantes recibirán en unos días el recibo de tasas por correo electrónico. Los estudiantes de la Universidad de Alicante podrán consultar y pagar el recibo a través de la aplicación "Pago de recibos" de UACloud.

Evaluación: Al finalizar el curso se debe superar un examen teórico (de respuestas cortas) y práctico (medición de las variables antropométricas en varios modelos). Además, los candidatos deben completar 20 perfiles y entregar los resultados al director del curso (4 meses de plazo, el 10 de noviembre de 2015).

Programa:

Miércoles 8 de julio de 9:00-14:00 y de 15:30-20:30

Jueves 9 de julio de 9:00-14:00 y de 15:30-20:30

Viernes 10 de julio de 9:00-14:00

Contenidos teóricos	Contenidos prácticos
<ul style="list-style-type: none"> • Historia y evolución del GREC y de la ISAK. • Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido. • Instrumentos: manejo y calibración del equipo. Error técnico de medida. • Somatotipo. • Composición corporal. • Proxémia y ética. 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro). • Marcaje de puntos de referencia antropométricos. • Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK. • Pliegues o panículos adiposos. • Perímetros. • Diámetros.