



## CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA

Por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry:

**ISAK NIVEL I - 1507LC**

Valencia

16, 17 y 18 de Julio de 2015

Organiza:

Fundació Lluís Alcanyís - Universitat de València

Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF)

C/ Guardia Civil nº 23. 46020. Valencia.

Teléfono: 963983488

[www.fundaciolluisalcanyis.org](http://www.fundaciolluisalcanyis.org)



### **Justificación:**

En los planes de estudios de Grado en Nutrición Humana y Dietética no se contempla de forma específica el conocimiento sobre el morfotipo humano mediante la toma de mediciones comparativas del cuerpo en sus diferentes partes y sus proporciones; así como la adhesión a un protocolo de reglas de medición determinado por los organismos normativos nacionales e internacionales en las que se obtienen el peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes y perímetros, para la estimación de la composición corporal su somatotipo y su proporcionalidad, tan importante en la práctica clínica diaria como en la expansión de nuestros datos en forma de publicaciones de índole nacional e internacional donde es exigido. Por ello nos planteamos la realización de este curso de acreditación internacional en cineantropometría basado en los consensos internacionales de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) o Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK) así como por el Grupo Español de Cineantropometría (GREC) integrado en la Sociedad Española de Medicina del deporte (SEMED).

La importancia de este curso reside en el aprendizaje de la técnica antropométrica y la valoración de la composición corporal (masa grasa, muscular, ósea y residual), de importancia para el profesional dietista-nutricionista, en la valoración nutricional de los individuos y su evolución, así como en el profesional de la Actividad física y el Deporte (entrenadores y preparadores físicos) y las Ciencias de la Salud, como son entre otros los médicos y enfermeros.

### **Objetivos:**

1. Aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, válidas, confiables y objetivas.
2. Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil restringido, o básico, para evitar el error técnico de medida exigido ya en las publicaciones científicas de alto índice de impacto, aumentando la precisión en la toma de las mismas, su validez y la confiabilidad.
3. Capacitar al alumno para el desarrollo de una investigación y valoración en esta área científica colaborando en la integración con otros profesionales de las ciencias de la salud y el deporte.
4. Formar y certificar a nivel internacional a antropometristas en un nivel básico.



### **Acreditación:**

Para obtener la acreditación internacional por la ISAK de nivel 1, el alumno debe asistir a todas las clases teórico-prácticas y pasar una doble evaluación práctica (como antropometrista y como anotador) con modelos externos el día **18 de julio**. Dicha evaluación consistirá en la doble medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos. Una vez finalizado el curso, los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes, y entregar los resultados al director del curso antes del **18 de noviembre de 2015**, una vez aprobado este curso. Tras enviar el documento con los 20 estudios post-curso, se enviará a cada estudiante por correo electrónico un archivo pdf con su certificado oficial.

### **Reacreditación de nivel 1 ISAK:**

Debe abonar los derechos de examen y el nuevo manual ISAK de nivel 1 edición 2011, teniendo derecho además a la membresía y acreditación por ISAK durante 4 años.

### **Curso destinado a:**

Estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética y dietistas-nutricionistas profesionales.

Estudiantes o profesionales del área de las Ciencias de la Salud, del Deporte y de la Actividad Física.

### **Profesorado:**

- **María Dolores Cabañas Armesilla. Directora Responsable del curso.** Antropometrista Instructor ISAK nivel 3, miembro del Comité Ejecutivo de la ISAK. Profesora de la Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. [lolacaba@med.ucm.es](mailto:lolacaba@med.ucm.es)
- **José Miguel Martínez Sanz.** Antropometrista Instructor ISAK nivel 3. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante. [josemiguel.ms@ua.es](mailto:josemiguel.ms@ua.es)
- **José Manuel Palacios Mena.** Antropometrista Instructor ISAK nivel 3. Venezuela. [josephtpalace@hotmail.com](mailto:josephtpalace@hotmail.com)

### **Ayudante- colaborador:**

- **Lydia Micó Pascual.** Antropometrista ISAK nivel 2. Dietista Nutricionista, Clínica Universitativa de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF), Fundació Lluís Alcanyís. Universitat deValència. [lydia.mico@uv.es](mailto:lydia.mico@uv.es)

### **Coordinador de la Fundació Lluís Alcanyís - Universitat de València:**

- **Violeta Vila Atienza.** Antropometrista ISAK nivel 2. Dietista Nutricionista, Clínica Universitativa de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF), Fundació Lluís Alcanyís. Universitat deValència. [violeta.vila@uv.es](mailto:violeta.vila@uv.es)



**Lugar:**

Clínica Odontológica.

Fundació Lluís Alcanyís- Universitat de València.

C/ Gascó Oliag nº 1. 46010. Valencia.

Web: [www.fundaciolluisalcanyis.org](http://www.fundaciolluisalcanyis.org)

**Matrícula:**

Estudiantes de la Universitat de València y colegiados del CODiNuCoVa: **350€**

Otros profesionales: **400€**

\*Se consideran estudiantes a aquellas personas que estén estudiando el Grado en Nutrición Humana y Dietética u otras disciplinas y presenten un certificado o el impreso de pago de matrícula del curso 2014-2015.

**La Matrícula Incluye:**

La tasa de 52€ del certificado oficial de la ISAK y su membresía durante 4 años.

Material teórico del curso.

Software de aplicación.

Manual ISAK de técnica de mediciones. Edición español 2011

Kit de material antropométrico de la marca CESCORF Brasil (homologado) para cada alumno: 1 cinta métrica metálica pequeña, 1 paquímetro, 1 plicómetro y 1 lápiz dermográfico.

**Procedimiento de Inscripción:**

1. Descargar y cumplimentar el formulario de inscripción a través de la página web de Les Clínicas de la Universitat de la Fundació Lluís Alcanyís-Universitat de València. [www.fundaciolluisalcanyis.org](http://www.fundaciolluisalcanyis.org)
2. Enviar el formulario escaneado vía correo electrónico a [nutricional@uv.es](mailto:nutricional@uv.es) o llevarlo impreso y cumplimentado a CUNAFF. Dirección C/ Guardia Civil nº 23. 46020. València
3. Una vez rellenado el formulario y entregado, se emitirá un recibo de pago el cual debe hacerse efectivo 24 horas posteriores a su emisión.
4. Con el pago efectuado se reserva la plaza.



### **Plazas:**

Limitadas a 28 plazas (mínimo para realizar el curso, 24 alumnos), por riguroso orden de inscripción.

Reacreditación 2 plazas.

**IMPORTANTE:** las mediciones se realizarán entre los alumnos, para ello deberán acudir al curso con: **ROPA**

**ADECUADA PARA MEDICIONES:** Pantalón corto de deporte, top deportivo o parte de arriba del bikini (no bañador), camiseta de tirantes o de manga corta y chanclas de piscina.

## **CONTENIDOS**

<b>Jueves 16-07-2015</b>	<b>Contenido Teórico y Práctico</b>
09,00-09,30h	Inauguración del Curso. Presentación y estructura organizativa-evaluativa de los cursos de acreditación: • Teoría: Historia de la ISAK y estructura de la IAAS.
09,30-10,30h	Teoría: Historia de la Cineantropometría. • Historia, presente y futuro de la Cineantropometría.
10,30-11,00h	<i>Descanso con cambio a ropa deportiva</i>
11,00- 11,30h	Práctica: Referencias anatómicas para el Perfil Restringido (PR). Anatomía básica: terminología y localización de los puntos anatómicos para las medidas del PR.
11,30- 14,00h	Práctica: Medidas fundamentales y <i>complementarias*</i> para el Perfil Restringido (PR). • Masa (peso), talla, talla sentado* y envergadura*.
14,00-16,00h	<i>Comida (vuelta de la comida con ropa deportiva)</i>
16,00-16,50h	Práctica: Medidas de diámetros y del diámetro sagital del abdomen correspondientes al Perfil Restringido (PR).
16,50-18,00h	Práctica: Protocolo antropométrico de los parámetros estudiados correspondientes al PR. • Los alumnos formarán equipos de 3 personas ("troikas") y se alternarán actuando como evaluador, anotador y modelo.
18,00-18,30h	<i>Descanso</i>
18,30-19,30h	Teoría Ética del protocolo de medición y proxemia. Consentimiento informado.
19,30-20,30h	Teoría: Índices antropométricos de salud usados en la práctica diaria. • El IMC, índice cintura-cadera, perímetro cintura, índice cintura-talla, % de grasa corporal y diámetro sagital umbilical entre otros como indicadores del nivel de salud y estética corporal.

<b>Viernes 17-07-2015</b>	<b>Contenido</b>
09,00-09,50h	Teoría: La valoración de la composición corporal; Validez y funcionalidad de las fórmulas para la valoración de los diferentes tejidos corporales.
10,00-11,00h	Teoría: Somatotipo: • Definición, cálculos básicos, Somatocarta y su relación con el rendimiento deportivo.
11,00-11,30h	<i>Descanso con cambio a ropa deportiva</i>
11,30-12,30h	Práctica: Medidas de los perímetros brazo relajado y Contraído, cintura mínima, abdominal, umbilical, cintura máxima, muslo frontal y pantorrilla máxima.

12,30-13,20h	Práctica: Medidas de los Pliegues cutáneos (1) • Pliegue tricipital, subescapular, bicipital y supraíliaco.
13,20-14,00h	Práctica: Medidas de los Pliegues cutáneos (2) • Pliegues supraespinal, abdominal, muslo anterior y pierna medial.
14,00-16,00h	<i>Comida (vuelta de la comida con ropa deportiva)</i>
16,00-17,00h	Práctica del Perfil Restringido (PR) completo (1) • Los alumnos formarán equipos de 3 personas (“troikas”) y se alternarán actuando como evaluador, anotador y modelo.
17,00-18,00h	Práctica del Perfil Restringido (PR) completo (2) • Los alumnos formarán equipos de 3 personas (“troikas”) y se alternarán actuando como evaluador, anotador y modelo.
18,00-18,30h	<i>Descanso</i>
18,30-19,30h	Teoría: Validez de la medida: Error Técnico de Medida (ETM) intra e interobservador.
19,30-20,30h	Aprendiendo a examinarse: práctica “real” • Los alumnos se alternarán actuando como evaluador, anotador y modelo para efectuar 10 medidas en un tiempo de 15’.
<b>Sábado 18-07-2015</b>	<b>Contenido</b>
09,00-9,30h	Explicación de la sistemática del examen práctico y de la plantilla de los 20 estudios Postcurso.
10,00-10,30h	<i>Entrega de certificados de asistencia</i>
10,30-14,30h	<b><i>Examen Práctico con modelos externos según la normativa ISAK</i></b>