



Curso práctico

ANTROPOMETRIA APLICADA A LA NUTRICIÓN

Madrid, 29 septiembre - 3 octubre 2008

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Se trata de un Curso eminentemente práctico en el que los alumnos quedarán capacitados para la utilización de las diferentes técnicas antropométricas aplicadas a la nutrición y al ámbito de las ciencias de la salud. El objetivo principal es la utilización de estos recursos en el contexto de la investigación básica, la epidemiología, la actividad física y el deporte, la medicina preventiva, el diagnóstico y el tratamiento de la obesidad, las patologías cardiovasculares, la diabetes, etc.

- **Las prácticas se realizarán con la participación de los propios alumnos como modelos**

PARTICIPANTES

Limitados a 40 por cada Edición del Curso: profesionales sanitarios (Diplomados y licenciados) y del ámbito de la actividad física. La asistencia al Curso y la participación en las prácticas es obligatoria (los alumnos serán ubicados en dos diferentes Grupos de prácticas, en horario de mañana o de tarde, según disponibilidades y programación)

- Acreditación

- **Curso válido para la obtención de créditos de libre elección en actividades formativas para todos los alumnos de la U.C.M. (cuatro créditos).**
- **Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.**

Es necesario asistir al 90% de las horas lectivas para optar a la Certificación de créditos.

- Fechas y Sede:

**Facultad de Biológicas
Del 29 de septiembre al 3 de octubre de 2008.**



Programa teórico.

Lunes, 29 (Salón de Actos Facultad de Biología UCM)

- 09.00 Principios básicos sobre alimentación y estatus nutricional. *Antonio Villarino Marín*
10.00 La dieta y el comportamiento alimentario: tipos de cuestionarios y su aplicación en la clínica y estudios epidemiológicos. *Jesús Román Martínez Álvarez*
11.00 La antropometría: Aspectos históricos e importancia actual en el diagnóstico de la condición física y nutricional. *M. Dolores Cabañas Armesilla*
12.30 Medidas antropométricas directas del tamaño y la contextura. *M. Dolores Cabañas Armesilla.*
13.30 Medidas derivadas e índices de salud. Error técnico de medida. *M. Dolores Cabañas Armesilla*

Pausa

- 16.00 Somatotipo: cálculo e interpretación. *José Luis Pacheco del Cerro*
17.00 Métodos para la estimación de la composición corporal I: Ecuaciones para la determinación antropométrica de la composición corporal. *M. Dolores Marrodán Serrano*
18.30 Métodos para la estimación de la composición corporal II: Técnicas de imagen, DEXA y BIA. *Maria Soledad Mesa Santurino*
19.30 Variabilidad ontogénica y poblacional de la composición corporal. *Maria Soledad Mesa Santurino*

Martes, 30 (Sala de Juntas Facultad de Biología UCM)

- 09.00 Aplicación de la antropometría en la diagnosis de la malnutrición por defecto, el sobrepeso y la obesidad: criterios y estándares de referencia en población infantil y adulta. *M. Dolores Cabañas Armesilla*
10.00 Diagnóstico de la malnutrición de acuerdo a distintos criterios en población española y latinoamericana. *M. Dolores Marrodán Serrano*
11.30 Trastornos del comportamiento alimentario. *Carlos Iglesias Rosado*
12.30 Técnicas de imagen corporal para la detección precoz de los trastornos del comportamiento alimentario. *Marisa González Montero de Espinosa*

Pausa

- 15.00 Análisis de la forma y la proporcionalidad corporal. *Juan Francisco Romero Collazos*
16.00 La antropometría en el mundo del deporte y la actividad física. *Juan Francisco Romero Collazos*
17.00 La antropometría en edad pediátrica y juvenil. *María Dolores Marrodán Serrano*
18.30 La antropometría en la monitorización de la salud en programas de cooperación al desarrollo. *Susana Moreno Romero*
19.30 La antropometría y la salud de los adultos y mayores. *Consuelo Prado Martínez*



Programa práctico.

Jueves, 2 (Laboratorio de Somatología UD de Antropología Física. Facultad de Biología)

Grupo A: mañana, de 8.30 a 14 h.

Profesorado: *Jesús Román Martínez Álvarez, M. Dolores Cabañas Armesilla y Susana Moreno-Romero*

Grupo B: tarde, de 16 a 21 h.

Profesorado: *M. Dolores Marrodán Serrano, Marisa González Montero de Espinosa y Juan Francisco Romero Collazos*

- Entrega de material didáctico y de hoja de asistencia
- Puntos antropométricos anatómicos. Referencias anatómicas de las medidas estudiadas.
- Manejo técnico instrumental antropométrico. Calibración.
- Medidas directas: masa corporal, estatura, longitudes y diámetros
- Medidas directas : circunferencias y pliegues adiposos subcutáneos
- Estudio de la Proforma, perfil restringido y completo del ISAK

Viernes, 3 (Laboratorio de Somatología UD de Antropología Física. Facultad de Biología)

Grupos A y B:

09.00 a 14.00 Estudio de la composición corporal mediante antropometría, interactancia de infrarrojos (NIR) y bioimpedancia eléctrica (BIA) con analizadores bipolares y tetrapolares.

Pausa

16.00 Prueba de evaluación de los asistentes al curso

17.30 Entrega de certificaciones

18.00 Clausura del curso



Profesorado:

Dra. María Dolores Marrodán Serrano. Profesora Titular de Universidad del Departamento de Zoología y Antropología Física. Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid. Codirectora del Grupo de Investigación acreditado UCM sobre "Valoración de la condición nutricional en las poblaciones humanas: aplicaciones clínicas epidemiológicas y de promoción de la salud"

Dra. María Dolores Cabañas Armesilla. Profesora Titular de Universidad del Departamento de Anatomía Humana II. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Codirectora del Grupo de Investigación acreditado UCM sobre "Valoración de la condición nutricional en las poblaciones humanas: aplicaciones clínicas epidemiológicas y de promoción de la salud". Presidenta del Grupo Español de Cineantropometría (GREC-FEMEDE)

Dra. María Soledad Mesa Santurino. Profesora Titular de Universidad del Departamento de Zoología y Antropología Física. Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid. Miembro del Grupo de Investigación acreditado UCM sobre "Valoración de la condición nutricional en las poblaciones humanas: aplicaciones clínicas epidemiológicas y de promoción de la salud"

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Profesor Asociado de Departamento de Enfermería y Podología. Escuela de Enfermería. Universidad Complutense. Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

Dr. Antonio Villarino Marín. Catedrático del Departamento de Enfermería y Podología. Escuela de Enfermería. Universidad Complutense. Vicepresidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

Dr. José Luis Pacheco del Cerro. Profesor Titular del Departamento de Enfermería y Podología. Escuela de Enfermería. Universidad Complutense.

Dr. Carlos Iglesias Rosado. Profesor de la Universidad Alfonso X el Sabio. Villanueva de la Cañada. Madrid. Jefe de Estudios. Secretario de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

Dra. Susana Moreno Romero. Colaboradora del Departamento de Zoología y Antropología Física de la Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid.

Dr. Juan Francisco Romero Collazos. Departamento de Nutrición Deportiva. SATA Centro Medico Deportivo. Coslada Madrid.

Dra. Consuelo Prado Martínez. Profesora Titular de Universidad del Departamento de Biología. Facultad de Ciencias. Universidad Autónoma de Madrid.

Dra. Marisa González Montero de Espinosa. Departamento de Biología y Geología. Instituto de Educación Secundaria Santa Eugenia

INSCRIPCIONES y SECRETARÍA

**Secretaría de la Sociedad española de dietética
y ciencias de la alimentación (SEDCA)
Información por correo-e: simposio@nutricion.org**

- Cuotas:

Miembros SEDCA, FESNAD, ICOMEM	135 euros
Profesionales inscripción LIBRE	170 euros
Estudiantes último Curso o programa de doctorado	90 euros

- Inscripción:

Transferencia a la c/c de la Sociedad Española de Dietética (La Caixa) indicando claramente el nombre de la persona inscrita. Se remitirá un correo-e para señalar esta inscripción.

c/c 2100 3781 11 2200011708

CON LA COLABORACIÓN DE:

