

PROGRAMA DEL CURSO DE ACREDITACIÓN PARA ANTROPOMETRISTAS DE NIVEL 2 DE LA ISAK.

ORGANIZADO POR LA UNIVERSIDADES COMPLUTENSE Y LA ESCUELA DE MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE DE MADRID. Del 17 al 20 de noviembre de 2009

Martes 17 de noviembre 2009

- 9,00h.- Entrega de documentación. **Inauguración oficial.**
9,15h.- **Presentación del Curso Nivel 2: Dr. Jordi Porta**
○ La "International Society for the Advancement of Kineanthropometry" (ISAK).
○ **Objetivos teórico-prácticos:** "perfil completo".
10,00-11,00h.- **Antropometría y salud. Indicadores antropométricos como factores de riesgo. Relación entre dieta, ejercicio y salud. Dra. M.D. Cabañas**
11,00-11,15h.- **Pausa: café**
11,15-12,00h.- **Antropometría y rendimiento deportivo. Dr. Jordi Porta**
12,15-13,00h.- **Práctica*: medidas antropométricas fundamentales del nivel recordatorio. Formación de las troikas. Profesores.**
13,00-14,00h.- **Práctica: Referencias anatómicas del "perfil Completo" (1ª). Profesores**

Miércoles 18 de noviembre 2009

- 9,00h – 10,00.- **Practica Protocolo restringido entrega del material a las troikas, (2ª). Profesores**
10,00-11,00h.- **Historia de la Cineantropometría. Dra. M.D Cabañas**
11,00-11,15h.- **Pausa: café**
11,15-12,00h.- **Proxémia y ética de los protocolos de las medidas antropométricas: Dra. M.D. Cabañas**
12,15-13,00h.- **Práctica: medidas antropométricas Pliegues del protocolo completo. (3ª). Profesores**
Profesores.
13,00-14,00h.- **Práctica*: Referencias anatómicas del "perfil Completo. Pliegues" (4ª). Profesores**

- 15,00-15,30h.- **La metodología de la medida antropométrica: infraestructura, instrumentos y su calibración y ETM. Dr. Ángel Herrero**
15,30-17,00h.- **Práctica*: Referencias anatómicas del "perfil completo. Diámetros" (5ª). Profesores**
17,00-17,15h.- **Pausa: café**
17,15-17,45h.- **La validez de la medida antropométrica: Precisión ó Fiabilidad y Exactitud (ETM intra y interobservador). Dr. MD. Cabañas**
17,45-18,45h.- **Práctica*: medida de longitudes del Perfil completo. Profesores**
18,45-19,45h.- **Práctica*: medida de las alturas y talla sentado del perfil completo. Profesores**
19,45-21,00h.- **La Composición corporal. BIA Dr. Jordi Porta**

Jueves, 19 de noviembre 2009

- 15,00-15,30h.- **"Software" para la valoración de la composición corporal. Dr. Jordi Porta**
15,30-16,30h.- **El Somatotipo: representación gráfica bidimensional y tridimensional Dr. Ángel Herrero**
16,30-17,00h.- **Pausa: café**
17,00-18,00h.- **Práctica*: medida de perímetros y diámetros perfil completo por troikas. Profesores**
18,00-19,00h.- **Práctica*: medidas del protocolo completo: longitudes, y pliegues cutáneos por troikas.**

19,00-20,00h.- *Práctica**: **“perfil completo”**; *aprendiendo a examinarse...*

20,00-20,30h.- **Consideraciones finales para el examen práctico del “perfil completo” y presentación de los 20 estudios posteriores para la validación de la acreditación.**

Viernes, 20 de noviembre 2009

15,00-16,00h.-**Explicación de la metodológica del examen. EXAMEN TEÓRICO: 10 preguntas cortas en un tiempo de 30 min.**

16,00-16,30h.- *Pausa: café*

17,30-20,00h.- **EXAMEN PRÁCTICO: cada alumno deberá medir 10 parámetros dentro de las mediciones del perfil completo (3 veces no consecutivas) de 3 sujetos o modelos diferentes, en un tiempo máximo de 15 min./sujeto.**

20,15-20,30h.- **Consideraciones finales sobre el examen realizado.**

20,30-20,45h- **Clausura del curso y entrega de diplomas.**

(*) En las prácticas de nivel I y 2, a excepción del día del Examen que se realiza con modelos externos, son los mismos alumnos los que actúan como tales. **Así pues, es obligatorio asistir a las clases prácticas con la ropa que permita, sin problema alguno, realizar las medidas antropométricas pertinentes: pantalón corto para los hombres así como pantalón corto y “top” (tipo bikini) para las mujeres. Acudirán con un pen drive para el paso de toda la documentación generada en el curso y fichero de acreditación de 20 sujetos.**