



CURSO DE ACREDITACION INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA

**CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO
Nivel 2 (101115LC)**

**MADRID
ESPAÑA / SPAIN**

Del 15 al 18 de noviembre del 2010

Con la participación de los profesores:

ISAK - L4: Dr. Jordi Porta i Manzeñido (España)

ISAK - L3: Dra. M. Dolores Cabañas Armesilla (España), Presidenta del Grupo Español de Cineantropometría (GREC)

Dr. Hamlet Betancourt León (México)

Organizado por:

**The international Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)
La Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría**

Integrado en:

El IV Congreso internacional Universitario de Ciencias de la Salud y el Deporte

Sede:

**Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte
Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid (UCM)
Pabellón 6 planta 5
Madrid**

Los cursos teóricos-prácticos de estandarización de ISAK han sido implementados durante los últimos diez años, dirigidos a profesionales de 20 países en los distintos niveles (I, II, III y IV), con el propósito de afinar los criterios de evaluación, aplicación e interpretación de los datos de cineantropometría¹.

¹ Estudio del cuerpo en movimiento.

Objetivo del curso

1. Aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, validas, confiables y objetivas.
2. Capacitar para el desarrollo de una investigación en esta área científica colaborando con otros profesionales de ciencias de la salud y el deporte.
3. Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil completo, para evitar el error técnico de medida aumentando la precisión en la toma de las mismas y la confiabilidad y con ello los trabajos de investigación que utilicen estas técnicas a nivel mundial puedan ser comparables pudiéndose aglutinar y confrontar los datos con criterios científicos fiables y así obtener conclusiones globales y aglutinar las pautas de valoración de las poblaciones y las pautas epidemiológicas a tomar al respecto.

Acreditación

Para la acreditación por el ISAK el alumno debe asistir a las clases teórico- prácticas y pasar la evaluación teórica y la doble evaluación práctica (como antropometrista y como anotador). Además deberá presentar en el plazo de los 3 meses posteriores un estudio antropométrico de 20 sujetos según la Proforma ISAK correspondiente a su nivel.

Curso destinado a:

Licenciados o Graduados en: Medicina (medicina de la actividad física y el deporte, pediatría, Traumatología, médicos de atención primaria y endocrinología y nutrición) Farmacia, Biología, Antropología física y Actividad física y deporte (INEF)

Diplomados o Graduados en Nutrición Humana y Dietética, Nutrición deportiva Enfermería, Fisioterapeutas entrenadores personales y preparadores físicos y directores deportivos

Información e Inscripciones

Procedimiento para la inscripción

1. Contactar con la secretaria Técnica del IV Congreso Internacional Universitario de Ciencias de la Salud y el deporte **Srta. Lurdes Gómez Acosta**
2. Abonar el precio de la inscripción en la Cuenta corriente del congreso
3. Mandar el comprobante del ingreso bancario a la secretaria junto con el boletín de inscripción en el que se respetara en orden de llegada.
4. **Plazas Limitadas** 33 alumnos plazas mínimas a cubrir 25 para la realización del curso
5. **Consultar la pagina web del congreso** en programa cursos o inscripción www.congresoatleticodemadridrealmadrid.es

Su correo electrónico donde **contactar** atleticodemadridrealmadrid@yahoo.es

PROGRAMA

Lunes 15 de noviembre de 2010

Aula 1

15:00 – 15:30	Ceremonia de Apertura Entrega de documentación
15:30 – 16:30	LA ISAK: historia, presente y futuro. Evolución de la Kinantropometría
16:30 – 17:30	Práctica 1- Puntos antropométricos /Anatómicos perfil completo Ética y Proxemia
17:30 – 17:45	Receso
	Entregar equipo antropométrico de acreditación
	Hojas de asistencia
17:45 – 18:30	Instrumentos: manejo y calibración general. Error técnico de medición

Martes 16 de noviembre de 2010

Aula 1

9:00 – 10:00	Composición corporal: ecuaciones y programas informáticos Entregar equipo y hojas de asistencia
10:00 – 12:00	Practica 2 – Repaso de los puntos de localización para la toma de los diámetros por los alumnos. Todos los profesores Practica 3 – Localización de los puntos para la toma de los pliegues cutáneos y toma de las medidas por los alumnos Todos los profesores
12:00 – 12:15	RECESO
12:15 – 13:30	Practica 4 - Localización de los puntos para la toma de las circunferencias Todos los profesores
13:30 – 14:30	Comida
14:30 – 16:00	Practica 5 Localización de los puntos para la toma de los 8 longitudes. Todos los profesores
16:00 – 17:30	Practica 6 Marcación del cuerpo según proforma completa por cada troika. Sin control de tiempo. Todos los profesores
17:30 – 17:45	RECESO
17:45 – 19:00	Practica 7 Marcación del cuerpo Con control de tiempo Según proforma perfil completo por la troika. Todos los profesores
19:00 – 20:30	Somatotipo: SAD, SAM e interpretación
20:30 – 20:45	Entregar equipo y hojas de asistencia
18:30 – 20:30	Practica 1 Proforma del perfil completo Formación de las troika. Talla / talla sentado y peso. (IMC/ BMI) por los alumnos
20:30 – 20:45	Devolver equipo y hojas de asistencia

Miércoles 17 de Noviembre de 2010

9:00 – 10:00	Proporcionalidad: Masa Fraccionada – Modelo de Drinkwater – Ross (Phantom), Modelo compartimental
10:00 – 11:00	Validez de la medida: Error Técnico de Medida intra e interobservador.
11:00 – 11:30	Receso
	Practica 8 Asesoría y Supervisión individual talla/ talla sentado y peso. Pliegues cutáneos
11:30 – 13:00	Practica 9 Asesora y Supervisión Individual de los diámetros y circunferencias.
13:00 – 13:30	Instrucciones para el examen práctico Programas de computación requeridos para el trabajo posterior al curso de los 20 estudios.
13:30 – 14:30	Comida
14:30 – 15:30	Antropometría y salud como factores de riesgo
15:30 – 16:30	Índices Antropométricos en deporte de alto rendimiento
16:30 – 16:45	RECESO
16:45 – 18:00	Crecimiento, desarrollo y tendencia secular
18:00 – 20:30	Repaso de todas las mediciones y perfil completo con control de tiempo. Aprendiendo a examinarse...
20:30 – 21:00	Entregar equipo y hojas de asistencia

Jueves 18 de noviembre de 2010**Aula examen**

15:30 – 16:00	Examen Teórico
16:00 – 20.30	Examen práctico con modelos
20.30 – 21.0	Ceremonia de Clausura y entrega de certificados de asistencia

Los alumnos aportaran el material antropométrico con el que trabajan habitualmente para la realización de las prácticas y así poder corregir los errores de medición durante la realización del curso y con ese material efectuaran el examen práctico.

Los alumnos acudirán con vestimenta deportiva y cómoda como pantalón corto, camiseta o top y chanclas de goma de piscina, para la realización de las prácticas primeras y sobre los modelos en las prácticas posteriores durante el examen.