



Sociedad Española de Dietética  
y Ciencias de la Alimentación

**Miércoles, 17 de Marzo de 2010**



**Aula especial, Escuela de  
Podología. Facultad de medicina,  
pabellón I. Universidad  
Complutense de Madrid.**

## **III Jornada sobre Composición corporal, antropometría y deporte.**



Universidad  
Complutense  
Madrid

Grupo de investigación  
UCM "epinut" (920325)



## Antecedentes.

Podemos definir la composición corporal como la estimación de los volúmenes parciales del organismo. Generalmente, el análisis de la composición corporal define dos componentes, la masa grasa y la masa libre de grasa, pero en determinados estudios es fundamental conocer otros componentes, como la masa muscular. Así ocurre en la práctica deportiva de alto nivel, donde son fundamentales para el rendimiento (*performance*) la evaluación tanto de la masa muscular como de la masa grasa y su distribución.

En estas jornadas se pretende debatir los avances en dos aspectos: la metodología utilizada para valorar la composición corporal aplicada al deporte y, por otra parte, dar a conocer los resultados más novedosos en la composición corporal de los deportistas de élite.

**Se admitirán comunicaciones orales de autores  
y Grupos de investigación en antropometría.**



## Programa.

- 9.30 h.** Recogida de documentación.
- 9.45 h.** Métodos de valoración de la composición corporal.  
Aplicaciones de la composición corporal en el deporte . Métodos validados en diferentes especialidades deportivas. Jordi Porta. Catedrático del INEFC. Barcelona.  
Composición corporal en el deporte infantil. Julieta Aréchiga. Instituto de Investigaciones Antropológicas. Universidad Nacional Autónoma de México  
Uso de la BIA en el mundo del deporte. Fernando Rojo Fernández. Especialista en Nutrición  
Aplicación de la interactancia en la valoración de la composición corporal de deportistas. Gloria Santos Beneit. Departamento de Antropología Física. UCM
- 12.00 h.** Composición corporal en diferentes deportes (I).  
Composición corporal en la natación. Betty Méndez de Pérez. Comité ejecutivo del International Society for advancement of Kinanthropometry ISAK.  
Composición corporal en el fútbol y la halterofilia. Ángel Herrero. Especialista en Medicina del deporte  
Composición corporal en atletismo. José Luis Pacheco del Cerro. Profesor Titular de Universidad. Escuela de Enfermería. UCM



## Programa.

- 16.00 h.**      Composición corporal en diferentes deportes (II).  
Composición corporal y ciclismo. J Francisco Romero collazos. Centro Médico Deportivo SATA,  
Composición corporal y deporte femenino: Gimnasia Rítmica y fútbol femenino. Consuelo Prado.  
Profesora Titular de Universidad UAM.
- 17.00 h.**      Comunicaciones libres.

## Comunicaciones

Se admitirán Comunicaciones libres relacionadas con el tema de la Jornada.  
Los resúmenes se remitirán por correo electrónico.  
(resumen en formato word: máximo, una hoja tamaño DIN A-4)

**sedca@nutricion.org**

**Fecha:** hasta el día 5 de marzo de 2010.



## **Organización.**

**M<sup>a</sup> Dolores Marrodán Serrano. Facultad de Biología. UCM**

**M<sup>a</sup> Dolores Cabañas. Facultad de Medicina. UCM**

**José Luis Pacheco del Cerro. UCM**

**Jesús Román Martínez. Sociedad española de dietética SEDCA**



## Inscripciones.

### Inscripciones

Cuota: 30 €  
(presentando comunicación es gratuita)

### Sede

Aula especial de la Escuela de podología.  
Facultad de medicina, pabellón I. 1ª planta.  
Ciudad universitaria  
Universidad Complutense de Madrid.

### Inscripción:

Cumplimentando el Boletín correspondiente en la web  
[www.nutricion.org](http://www.nutricion.org)

**ingreso en la c/c nº 2100 3781 19 2200105186 de la Fundación Alimentación Saludable.**

**PLAZAS MUY LIMITADAS por el tamaño del Aula.**