

[Página principal](#)

Organización

[Comisión organizadora](#)
[Comité científico](#)
[Auspiciantes](#)

Programa

[Simposios](#)
[Cursos](#)
[Mesas-redondas](#)
[Comunicaciones libres](#)
[Conferencias](#)
[Normas](#)
[Programa](#)

Inscripción

[Pre-inscripción](#)
[Costos](#)

Información

[Sede](#)
[Fechas-importantes](#)
[Visita guiada](#)
[Cómo llegar](#)
[Alojamiento](#)
[Restaurants](#)
[Documentos](#)
[Becas](#)

AABA

[AABA](#)

Contacto

xaaba@fcnym.unlp.edu.ar

[Seguinos en FB](#)



Cursos

Técnicas de composición corporal aplicadas a la nutrición y el deporte

Docentes

Dra. María Dolores Marrodán . Universidad Complutense de Madrid

Dra. Delia Lomaglio. Universidad Nacional de Catamarca

Dra. Lorena Zonta. Universidad Nacional de la Plata

El análisis de la composición corporal es una parte fundamental en el diagnóstico de la condición nutricional. La asociación entre el exceso de grasa corporal y el riesgo cardiovascular ha acelerado en los últimos años el desarrollo de estas técnicas y junto a la antropometría, se vienen utilizando cada vez más otros métodos doblemente indirectos como la impedancia eléctrica (BIA) o la interacción de luz infrarroja (NIR). Los autoanalizadores BIA han experimentado un notable avance en los últimos tiempos y en la actualidad existen en el mercado diversos modelos que ofrecen prestaciones muy variadas; desde los más sencillos, normalmente bipolares y monofrecuencia, hasta los más complejos -tretra y octoplares multifrecuencia que permiten llevar a cabo análisis de tipo regional o segmentario. Estos últimos, de gran sensibilidad pueden estimar no sólo la adiposidad relativa, la grasa visceral, la masa ósea y muscular o el grado de hidratación, además del coeficiente energético en reposo, sino que distinguen el agua intercelular de la extracelular. Este aspecto es de importancia, por ejemplo, en la identificación de edemas o en patologías que comprometen el equilibrio hídrico del organismo. Respecto a los analizadores NIR, la problemática es semejante siendo este un sistema muy utilizado, sobre todo en deportistas, ya que los dispositivos contemplan el tiempo e intensidad del ejercicio.

Dada la variedad de dispositivos y teniendo en cuenta que cada método parte de fundamentos físicos diferentes, resulta importante conocer cuál es la técnica más conveniente en cada momento, bien se trate de investigación clínica en el medio hospitalario, en el ámbito deportivo o en estudios poblacionales a gran escala. Igualmente, resulta imprescindible conocer qué valores de referencia pueden aplicarse en cada caso y la concordancia entre los resultados obtenidos por distintos procedimientos. El curso que se plantea pretende familiarizar y orientar a los investigadores interesados en incorporar estas técnicas a su labor profesional o investigadora.

Objetivos

- Aprender los procedimientos analíticos de la composición corporal doblemente indirectos y sus aplicaciones en la evaluación nutricional y de la condición física para el desempeño deportivo.
- Conocer los aparatos, estándares de referencia y criterios diagnósticos aplicables en estudios clínicos y epidemiológicos.

Ver programa ([curso.pdf](#))

Fecha: 24 de Octubre de 2011

Lugar: Departamento de Postgrado de la Facultad de Ciencias Naturales y Museo. Calle 122 y 60. La Plata

Horario: 9 a 19 hs.

Modalidad: Teórico-Práctico

Cupo máximo: de 15 alumnos

Arancel: Para inscriptos en las Jornadas \$70. No Inscriptos en las Jornadas: \$100

Informes e inscripción: xaaba@fcnym.unlp.edu.ar

